

FORMACIÓ

PROGRAMA BÀSIC

PROGRAMA D'ENTRENAMENT EN L'APLICACIÓ PROFESSIONAL

DATES: a convenir amb la formadora

ÀREA SOCIAL

TASTETS HOLÍSTICS

Tardor: 28 i 29/10 del 23

Hivern: 20 i 21/01 del 24

Primavera: 27 i 28/04 del 24

Estiu: 6 i 7/07 del 24

LLOC: El Racó dels Àngels, Berguedà

GAUDIM ESTEL

2023: 7/10

2024: 3/02 - 13/04 - 8/06

LLOC: Entorn vinyes del Penedès


XERRADES-COL·LOQUI

DURADA: 1,30h cadascuna presencials o on line

LLOC: comtal 3, Barcelona

És recomanable concertar **una entrevista d'assessorament gratuïta i sense compromís** per estudiar quina activitat i tipus d'ajuda és més recomanable i coherent per a cadascú en el moment en què es troba

Comtal 3 - 08002 Barcelona

 gloria@estel.es  609212022  www.estel.es



Som una escola de vida entregada al benestar integral de les persones

El nostre enfocament és la Transformació Holística
ÀMBITS EN QUÈ TREBALLEM:



TERÀPIES

Anem a l'arrel del conflicte per construir una vida saludable



FORMACIÓ

Formem professionals especialitzats en l'acompanyament de processos de Transformació Holística



EDUCACIÓ

Una educació de qualitat referenciada en els cicles naturals de la vida



ÀREA SOCIAL

Espais on el respecte, la tendresa i l'amor creen un ambient ric i regenerador

PROGRAMA

TERÀPIES

INDIVIDUALS

PARELLES

FAMILIARS

GRUPALS:

CONSCIÈNCIA HOLÍSTICA

Un dimecres cada 15 dies de 19 a 20.30h. Durant un trimestre o un curs

DATES:

2023 1r trim: 18/10 - 25/10 - 8/11 - 22/11 - 13/12

2024 2n trim: 17/01 - 31/01 - 14/02 - 28/02 - 6/03 - 20/03

3r trim: 10/04 - 24/04 - 8/05 - 22/05 - 5/06 - 19/06

LLOC: Porta Ferrissa 18 baixos, Barcelona

SEXUALITAT HOLÍSTICA, EROS I ESPIRITUALITAT

Un cap de setmana al mes

Inicial: Dissabtes de 10 a 14h

Aprofundiment: Dissabte de 10 a 14h/16 a 20h i diumenge de 10 a 13h

DATES:

2023: 21 i 22/10 - 18 i 19/11 - 16 i 17/12

2024: 13 i 14/01 - 17 i 18/02 - 16 i 17/03 - 20 i 21/04 - 18 i 19/05 - 15 i 16/06

LLOC: C/ Roselló 255, 2n 1a, Barcelona

Intensiu d'estiu del 17 al 21 de juliol de 2024

LLOC: Racó dels Àngels, Berguedà

DANSA HOLÍSTICA

Els dijous de 19 a 20h

DATES:

2023: 19 i 26/10 - 2,9,16,23 i 30/11 - 7,14 i 21/12

2024: 11,18 i 25/01 - 1,8,15,22 i 29/02 - 7,14 i 21/03 - 4,11,18 i 25/04 -

2,9,16, 23 i 30/05 - 6,13 i 20/06

LLOC: Porta Ferrissa 18 baixos, Barcelona

CURS 2023-24

EDUCACIÓ

INFANTS:

Curs **M'estic fent gran**

Curs **Sexualitat en la Infància**

DURADA: Mensual, trimestral o anual

LLOC: Ens adaptem a demanda de la institució.

ADOLESCENTS:

Curs **Conèixer-me / Coneixèr-nos**

Un divendres cada 15 dies de 17.30 a 19h. D'octubre a juny

2022: 20/10 - 3 i 17/11 - 1 i 15/12

2023: 12 i 26/01 - 9 i 23/02 - 8 i 22/03 - 5 i 19/04 - 10 i 24/05 - 7 i 14/06

LLOC: Porta Ferrissa 18 baixos, Barcelona

Curs **El sexe: sóc cos i esperit**

DURADA: Mensual, trimestral o anual

LLOC: Ens adaptem a demanda de la institució

JOVES:

Curs **Consciència Holística**

A partir de 18 any, els considerem adults

FAMÍLIES/ ESCOLES/ INSTITUCIONS:

Curs d'**Introducció a l'Educació Holística**

DURADA: trimestral o anual (1 sessió cada 15 dies de 1,30h)

LLOC: Ens adaptem a demanda de la institució

Xerrades-Col·loqui

DURADA: 1,30h cadascuna presencials o on line

LLOC: Ens adaptem a demanda de la institució

PROFESSIONALS DE L'EDUCACIÓ:

1r any: **Introducció a l'Educació Holística**

2n any: **Aprofundiment en Educació Holística**

3r any: **Aplicació de l'Educació Holística**

DATES: a convenir

LLOC: Ens adaptem a demanda del centre escolar